

Co nowego w Klubie Seniora?

Autor: Jolanta i Tadeusz Dach

W Klubie Seniora "Pod Aniołami" znowu dzieje się wiele nowego. Od maja tego roku seniorzy przystąpili do projektu "Aktywni seniorzy i wielkich przygód amatorzy", który jest wspólnie finansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu Na Rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych (ASOS). Program ten jest realizowany we współpracy ze Stowarzyszeniem na Rzecz Ekorozwoju wsi Gorawino.

Prowadzone

są różnorodne zajęcia dla seniorów, z mocnym akcentem na aktywność fizyczną osób starszych, w tym aktywność turystyczno i rekreacyjną. W ramach tych zajęć seniorzy zapraszają dzieci z klas I-III do uczestnictwa wspólnie w zajęciach sportowo-rekreacyjnych, prowadzonych przez instruktorów na kompleksie Orlik przy ul. Szkolnej w Rymaniu.

Są to różnego rodzaju gry i zabawy ruchowe m.in. z zakresu mini-piłki nożnej, siatkówki, koszykówki i hokeja na trawie. Nadal też odbywają się zajęcia na hali sportowej.

W Klubie Seniora prowadzone są również zajęcia artystyczne z zakresu lalkarstwa, a prowadzącymi są instruktorzy z teatru lalek w Szczecinie.

Odbyły się tam też spotkania z ciekawymi ludźmi m.in. z inspektorem Straży Miejskiej w Gołocinie, który kilkakrotnie brał udział w misjach pokojowych Wojska Polskiego (Afganistan, Wzgórza Golan, Bałkany). Było również spotkanie z ornitologiem panem Wiesławem Skowrońskim i leśnikiem z leśnictwa Rymań, który opowiadał o ptasich zwyczajach. Wspólnie oglądaliśmy bardzo ciekawy film przyrodniczy o ptakach.

Były też zajęcia pscho-edukacyjne pn. "Czuć się młodo, czuć sprawnie i po prostu żyć", podczas których bardzo się wszystkim podobały zadania praktyczne z wykorzystaniem balonów i jajek kurzych...

Innego rodzaju zajęciami jest nauka języka angielskiego. Prowadzi ją nauczycielka ZSP w Rymaniu p. Agnieszka, a chętnych do skorzystania z takiej formy nauki nie brakuje, tylko dlaczego te zajęcia odbywają się tak rzadko?

Czyżbyśmy spotkali naszych seniorów na wiejskim powietrzu. Wądrując z kijkami i jeżdżąc rowerami korzystając z okolicznych ścieżek

rowerowych.

W najbliższym czasie wszystkie powyższe zajęcia będą kontynuowane. Dojdą też nowe, jak zajęcia z fotografii, czy też z podstaw obsługi komputera. Będą też wycieczki, ale o tym napiszemy następnym razem.

{gallery}Anioly/2015/art_m{/gallery}

Zdj: A. Wiśnik, T. Dach