

## W Starninie -Dzień Jabłuszka

Autor: Janina Czystow

Aby zachęcić dzieci do jedzenia owoców i kształtować w nich prawidłowe nawyki żywieniowe 20 X w szkole

w Starninie zorganizowano Dzień Jabłuszka. W całodniowym projekcie wzięli udział uczniowie klas I-III

i oddziału przedszkolnego. Wszystkie dzieci w tym dniu przyszy ubrane na czerwono. Przewodnim hasłem jakim rozpoczęliśmy dzień było „Jedno jabłko dziennie, trzyma lekarza daleko ode mnie”&rdquo;. Dzieci wspólnie z wychowawczyniami stworzyły tablicę pt. „Co wiemy o jabłku?&rdquo;. W ramach zajęć plastycznych malowały jabłuszka, „zamykały je w papierowych słoiczkach”&rdquo;. Brały udział w wyścigach sportowych

z jabłuszkiem, słuchały czytanych wierszy i bajeczki o jabłku. Podczas zajęć z edukacji muzycznej uczyły się piosenki, a także zatańczyły „jabłkowy taniec”&rdquo; do piosenki „Małe czerwone jabłuszko”&rdquo;. Realizując treści z edukacji technicznej obserwowały sposób przyrządzania soku jabłkowego przez ucznia klasy I Kacpra Wierzbickiego i Panią Jolę, degustowały więc powstały sok oraz różnorodne smaki z jabłek przygotowane przez mamy. Dużą atrakcją okazał się konkurs na najduższą ostrużynę z jabłka, w którym dzieci gorąco kibicowały swoim wychowawczyniom. Na zakończenie pozowały do zdjęć jako „robaczki”&rdquo; wyglądające z jabłek. Było to bardzo ciekawy i atrakcyjny dzień w naszej szkole. Głównym celem wspólnych, wesołych zabaw było zachęcanie dzieci do spożywania owoców oraz promowanie zdrowego stylu życia.

{gallery}Starnin/2015/dz\_jabluszka-m{/gallery}