# Dzie□□ Jab□□uszka w SP Starnin

Autor: SP Starnin

Dnia 26 wrze□□nia uczniowie Szko□□y w Starninie obchodzili Dzie□□ Jab□□ka. Celem zajÄ□Ä□ i wspólnej zabawy by□□a integracja wszystkich dzieci oraz zachÄ□cenie ich do spo□ywania owoców,

a w szczególno□□ci jab□□ek z powodu ich walorów zdrowotnych i od□ywczych. Tego dnia obowiÄ□zywa□□

w szkole ubiór w kolorze czerwonym, zielonym bÄ□d□□ ż□□tym.

Dzieci pozna□□y ró□ne gatunki jab□□ek, rozpoznawa□□y kszta□□t, zapach, kolor, smak. Trzecioklasi□□ci wykonywali zadania matematyczne zwiÄ□zane z przeliczaniem jab□□ek na jab□□once. Wykonali pracÄ□ plastycznÄ□, wydzierankÄ□ przedstawiajÄ□cÄ□ jab□□uszko. Ponadto brali udzia□□ i w zawodach sportowych

z jab□□kiem. Zdobywali wiadomo□□ci na temat potraw, przetworów z jab□□ek i uczestniczyli w ich degustacji. Dzieci próbowa□□y szarlotki, d□emu i soku jab□□kowego. Jad□□y jab□□ka surowe i suszone.

To by□□ ciekawy dzie□□ w szkole. Takie zajÄ□cia promujÄ□ zdrowy styl □ycia.