

Rymańskie Senioralia

Autor: Tadeusz Dach

To było prawdziwe podsumowanie ostatnich lat działalności Klubu Seniora "Pod Aniołami", działającego przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w gminie Rymań. Aż trudno uwierzyć, że do Klubu Seniora należą obecnie ok. 80 seniorów!

Zaczęliśmy mszę w miejscowym kościele, którą w intencji seniorów celebrował proboszcz miejscowej parafii, ksiądz Józef Ciupiński. Zaskoczeniem było pięknie przygotowane kazanie skierowane bezpośrednio do seniorów.

Później wszyscy przeszli do Gminnego Ośrodka Kultury, gdzie odbyły się dalsze przedsięwzięcia Rymańskich Senioralii. Sala była pięknie udekorowana, głównie pracami wykonanymi przez seniorów. Wszędzie wisiały obrazy malowane przez seniorów (to było zadanie na zimowe wieczory), była wystawa porcelany, którą również malowali seniorzy, wystawa latawców przygotowanych na spotkanie z przedszkolakami oraz wystawa jesiennych prac z surowców naturalnych wykonana przez naszą koleżankę Laurę. Do tego przygotowano również wiele przeróżnych, kolorowych przekąsek i ciast, aby uczestnicy spotkania mogli się posilić. Wszystko to nadawało niesamowity klimat w całej sali.

Obecna była Przewodnicząca Rady Gminy, Wójt Gminy oraz jego zastępczyni, były też panie z zaprzyjaźnionego Klubu Seniora "Złota Jesień", seniorzy oraz grupa mieszkańców gminy Rymań. Po oficjalnym otwarciu "Rymańskich Senioralii" przez Kierownika GOPS Panią Aldonę Wiściek, były przemówienia, podziękowania, nie zabrakło też upominków i kwiatów.

Pierwszym punktem spotkania było przedstawienie "Seniorów w obiektywie na wesoło", które miało okazję przeprowadzić osobiście. Dokumentujemy nasze spotkania, wyjazdy na wycieczki, nasze prace na rzecz Klubu Seniora fotograficznie i filmowo. Tym razem przedstawiemy naszych seniorów na tak popularnych ostatnio memach, które u nas nazywamy zdjęciami z dymkami. Seniorzy bardzo je lubią, wykonujemy je od ponad 10 lat, a komentarze na nich zawarte rozbawiają nas wszystkich. Nasi seniorzy lubią się śmiać i mają dystans do siebie w myśleniu zasady "miech to zdrowie".

Ciekawą prelekcją było przedstawienie "Zbilansowanej diety dla seniora", którą przedstawiła Pani mgr inż. M. Rusiecka, specjalistka ds. żywienia i dietetyki. Jak ważny to temat dla seniorów, nie trzeba przypominać.

Panie z Klubu Seniora „Złota

Jesień”;, mówiły o wycieczkach, wyjazdach tych bliższych i dalszych i czym one są dla seniorów. Na wyjazdy naszego Klubu Seniora często zapraszamy członków „Złotej

Jesieni”. Były też wiersze o wyjazdach pisane przez Panią Irenę Jusiak, a także podziękowania i upominki.

Ważnym wystąpieniem było

podsumowanie działalności dokonane przez Panią Aldonę Wiścek. Przedstawiła ona na slajdach działalność Klubu Seniora oraz wiele zdjęć, a podsumowując wyjazdy naszych seniorów, okazało się, że przejechaliśmy już łącznie ponad 45 tysięcy kilometrów! To tak jak by okrążyła kulę ziemską! Całkowicie wystąpienia Pani Aldony Wiścek zainteresowani mogą znaleźć na stronie internetowej GOPS Rymanowa.

Podczas całej imprezy

działał też punkt medyczny, w którym można było zmierzyć ciśnienie, poziom cukru we krwi, poziom natlenienia krwi oraz skorzystać z porad pielęgniarki rodowiskowej Pani Anny Piotrowskiej.

Specjalne podziękowania

należy się paniom z GOPS-u, które zadbały o kuchnię i przygotowanie kolorowych przekąsek, czym utrzymały nas w pełni sił i w aktywnym uczestnictwie w „Rymanowskich Senioraliach”.

{gallery}Anioly/2021/senioralia2021{/gallery}

Zdjęcia :Tadeusz Dach