

Plaża zimowa.

Autor: T.Dach

Zaczynamy się ferie zimowe. Człotko dzieci wyjechała na zorganizowany wypoczynek, inne zostały w domach. Zima w tym roku jest piękna i można wykorzystać ten fakt na różne sposoby. Najważniejsze chyba jednak, aby nie siedzieć tylko przed telewizorem. Szkoły organizują różne zajęcia. W kołobrzegu jest również mnóstwo atrakcji, z których można skorzystać. Dzisiaj trochę o plaży zimowej. Jak zimowa jest na plaży? Czy również teraz są tam spacerowicze?

Przeważnie o tej porze roku nad morzem jest mało słońca, co jest spowodowane oddawaniem ciepła przez wodę. Często jest tak, że już kilka kilometrów od morskiego brzegu leży słońce i jest lekki mrozek, a nad samym morzem tego nie ma. Bywają również jednak zimy ostre i z dużym ilością słońca, jak chociażby w tym roku. Wtedy też słońce leży na plaży, a silny mróz i wilgotność powietrza powodują duże oblodzenie wszystkiego w okolicy. Zdarza się też, że morze zamarza. Pamiętam takie zimy z dawnych lat, gdzie stojąc na plaży, wody nie było widać, tylko wszędzie lód i słońce. Morze nie zamarza jak jezioro, gdzie powierzchnia jest zupełnie paska. Przy dobrej pogodzie na plaży można spotkać sporo osób. Jedni spacerują, inni z kijkami uprawiają nordic trekking. Ostatnio spotkaliśmy nawet narciarzy! Jeżdżą też osoby na rowerach, a niektórzy nawet biegają. Poza tym przede wszystkim spacer, spacer i jeszcze raz spacer. Przy tak zaśnieżonym świecie, jak w tym roku, warto też przejść się lasem nadmorskim, gwarantuję przepiękne widoki. Warto zaobserwować jak wiele jest w lesie, na słońcu, stadów ptaków i zwierząt. Ostatnio też obserwowaliśmy przeloty dużych grup ptactwa. Połowa stycznia ledwo minęła, a tu już można zobaczyć przepiękne klucze ptaków.

Podsumowując, warto wyjść w zimie na plażę i do lasu. Nie można się tam nudzić. Nie dookoła, że piękne widoki, to i dla zdrowia "przewentylujemy" nasze płuca świeżym powietrzem, a przy okazji zadbamy o kondycję.