

Wiosna w Klubie Seniora

Autor: Jolanta i Tadeusz Dach

Pierwszy dzień wiosny członkowie Klubu Seniora "Pod Aniołami" uczcili wspólnym wyjściem na "spacer z kijkami" – nordic walking. Organizatorem imprezy była Kierownik GOPS w Gminie Rymanów, pani Aldona Wiśniewska oraz Klub Seniora, a także harcerze z Drużyny Harcerskiej "Kajuga" działającej przy ZSP w Rymaniu. Spacer odbył się pod znamiennym hasłem "W zdrowym ciele, zdrowy duch". Uczestniczyło w nim ok. 30 osób, wśród których były również osoby młodsze, a także spoza Klubu.

Uczestnicy marszu spotkali się w Rymaniu. Wszystko zaczęło się instruktażem związanym z nauką techniki poruszania się z kijkami. Następnie odbył się kilkukilometrowy marsz po trasie ścieżki rowerowej, w kierunku Drozdowa. I choć może nie znaleziono zbyt wielu atrybutów nadchodzącej wiosny, to wszyscy zadowoleni dotarli do miejsca, w którym harcerze z Drużyny Harcerskiej "Kajuga" przygotowali wspaniałe ognisko.

Przy ognisku pieczono kiełbaski, wymieniano się wrażeniami z marszu, a nawet śpiewano piosenki. Jednak najwięcej dyskutowano nad planami dalszych przedsięwzięć w Klubie Seniora. Mają to być m.in. kurs tańca towarzyskiego, kurs techniki plastycznej de cupage oraz wyjazd w maju na wycieczkę do Brna, Pragi i Wiednia. W dalszej perspektywie nasi seniorzy mają również plany na wyjazd do Międzyzdrojów, gdzie odbędą się przeglądy artystyczny Klubów Seniora.

Jak widać z powyższego, nasi seniorzy mają szerokie plany na zagospodarowanie wolnego czasu i nie potrafią się nudzić.

{gallery}Ryman/GOPS/wiosnam{/gallery}

zdj. T.Dach